



# ATHL'INFO

Le Journal d'information de la section Athlétisme

Site internet : <http://uscathle.net>

N° 97

JUIN JUILLET 2009

Tel : 06 87 08 82 73

## BONNES VACANCES A TOUS

### TARIFS SAISON 2009 - 2010

#### Licences Compétitions

CATEGORIE	ANNEE	RENOUVELLEMENT	NOUVEAUX **
Eveil Athlé	2001 - 2002	57 €	97 €
Poussin	1999 - 2000	57 €	97 €
Benjamin	1997 - 1998	70 €	110 €
Minime	1995 - 1996	70 €	110 €
Cadet	1993 - 1994	102 €	132 €
Junior	1991 - 1992	102 €	132 €
Espoir	1988 - 1989 - 1990	102 €	132 €
Sénior	1971 à 1987	102 €	132 €
Vétéran	1970 et avant	102 €	132 €

### TARIFS SAISON 2009 - 2010

#### Licences Loisirs Option Running

CATEGORIE	ANNEE	INSCRIPTIONS	MAILLOTS
Junior	1991 - 1992	57 €	30 €
Espoir	1988 - 1989 - 1990	57 €	30 €
Sénior	1971 à 1987	57 €	30 €
Vétéran	1970 et avant	57 €	30 €

## RÉPRISE

09/09 à 17 h

### INSCRIPTIONS

Permanence assurée : Mercredis 09/09 - 16/09 - 23/09 - 30/09 de 16 h 45 à 18 h 30 au stade Paul Hébras

#### PIECES A FOURNIR (en une seule fois)

1) Bulletin d'adhésion FFA (vous sera remis sur place)  
 2) Certificat médical de moins de 3 mois mentionnant la non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition  
 Pour les nouvelles inscriptions : photocopie carte d'identité ou livret de famille

3) Votre règlement à l'ordre de USC Athlétisme

Si vous choisissez d'échelonner votre paiement (3 fois maximum) les 3 chèques doivent être fournis ensemble avec la date d'encaissement souhaitée au dos.

### SOUTIEN A HICHAM

Certains d'entre vous connaissent Hicham Aboutarik pour ses grandes qualités d'athlète. Celui-ci est athlète et entraîneur au club AS La Rochette Dammarie.

Nous venons d'être informés par le biais de la presse de l'expulsion de ce jeune marocain de 33 ans en France depuis 8 ans. Nous avons été peinés d'apprendre cette triste nouvelle et c'est de tout cœur que nous nous associons à son club. Nous espérons vivement qu'Hicham retrouvera bientôt le sol français et tous ses amis.

### INVESTISSEMENT 2009

Depuis quelques années nous avons réalisé les achats courants en matériel nous permettant de maintenir notre activité sportive. Nous avons le projet depuis la remise en état de la piste d'investir dans du matériel plus performant. Cette année nous allons voir aboutir une partie de ce projet grâce à l'apport financier obtenu par le biais de la foulée MSL qui nous fait gagner quelques années. Début septembre, la livraison de notre commande devrait avoir lieu. Cette commande est constituée d'un garage abri pour deux chariots et d'un chariot mobile portant 30 haies réglementaires. Le montant total de ce gros investissement approche les 9000€.

### NOUVEAUTES FEDERALES RENTREE 2009

La fédération va mettre en application de nouvelles mesures sur la saison 2009 - 2010. Si la prise de licence ne change pas, le certificat médical devra, lui, dater de moins de 3 mois au jour de la saisie sur internet. La saison sportive se déroulera sur l'année civile et le changement de catégorie s'effectuera le 1<sup>er</sup> janvier. Une procédure automatisée des mutations pourra être faite entre le 1<sup>er</sup> septembre et le 30 novembre. Une nouvelle grille de classement des athlètes va également être mise en place, ce qui devrait permettre à chacun de pouvoir rapporter des points à son club.

## LES RECORDS CLUBS DE LA SAISON 2008/2009

CATEGORIES	PRENOMS NOMS	EPREUVES	PERF
Minimes F	Manon MEUNIER	100 M TRIPLE JAVELOT	14''08 9 m 65 27 m 54
Minimes G	Cyrille BERNOT Alexandre PELLETIER Robin OTHON PELLETIER ENGEL OTHON BERNOT	200 m H 100 m Marteau Relais 4 x 60	28''95 12''19 32 m 76 32" 52
Cadette	Laurie MECREANT	50 m H 100 m H Hauteur Disque 0,8 Pentathlon	11" 46 18" 64 1,40 m 28,30 m 2016 Points
Junior F	Annabelle CROCE	10 km	57' 34"
Espoir H	Julien TADEUSZ	10 km	35' 29"
Vétéran H	E. DUCLOS A. LEROY C. FOURNIER M. SANTOS	4 x 200 m	2' 13'' 13

### OBJECTIF 2009/2010 : UN MEILLEUR COMPORTEMENT

La saison 2008-2009 pourrait être qualifiée d'étrange, voir même maléfique pour certains athlètes. Quelques uns de nos jeunes ont été blessés ou malades et nous leur souhaitons un bon rétablissement. D'autres avaient les capacités pour réussir de belles choses, hélas leur motivation et leur envie de se dépasser n'étaient pas au rendez vous. Pourtant, malgré ces difficultés, nous avons quelques athlètes qui ont réussi à se qualifier pour les championnats d'île de France Cadets ou Minimes.

En fin de saison, pour rompre avec la monotonie, nous avons opté pour déplacer les deux derniers entraînements du vendredi soir sur les compétitions de Fontainebleau. Le choix a été judicieux puisque nous avons vu tomber six records clubs et plusieurs records personnels. En tant qu'entraîneur du groupe jeune, je suis ravi de voir la réussite des athlètes dans plusieurs disciplines différentes et ainsi relancer notre envie d'entraîner et augmenter nos capacités à nous diversifiés.

A la rentrée prochaine, nous allons mettre en application la partie « comportement » du règlement intérieur de la section. Lors de son inscription l'athlète à deux choix possibles : Soit s'entraîner dans l'intention de s'améliorer, sans concurrence ; Soit s'entraîner dans un but purement compétitif.

Le choix « chercher à en faire le moins possible » n'existera pas. Si ce choix est recherché par certains, nous en discuterons en premier avec eux. Si le comportement ne change pas, alors nous préviendrons les parents et nous appliquerons le règlement du club. Il est très difficile d'animer un groupe avec une minorité qui a toujours mal quelque part ou qui ne veut rien entreprendre. Ce comportement ralentit le groupe et nuit à tous. Notre activité sportive n'est pas obligatoire comme l'école. Alors si un jour la motivation n'est pas au rendez vous, ne cherchez pas à partager cette sensation sur le stade. Faites autre chose et revenez nous, lorsque votre motivation sera revenue.

Christian F

### PIQUE NIQUE & GOUTER

Une réunion sympathique qui a rassemblé près de 40 personnes sur les bords de Seine.

Merci aux participants. L'ambiance était détendue. Le but d'une telle réunion est de faire plus ample connaissance. C'est juste l'occasion de passer un moment convivial entre athlètes, entraîneurs et parents.

Nous aurions apprécié d'obtenir un peu plus de réponses des personnes ne souhaitant pas se joindre à cette journée champêtre, ce qui nous aurait permis de ne pas nous encombrer de tables et de chaises inutiles. Il suffisait juste de retourner l'email reçu en signalant que vous ne seriez pas présents. C'est simple et ça ne prend que quelques secondes.

Pour clôturer la saison, un goûter avait lieu comme chaque année après le dernier entraînement, cette année le mercredi 25 juin. Merci à ceux qui ont confectionné ou apporté gâteaux et friandises

### 08/07 MEETING DE SENS

Manon Meunier MF : 100m 14"77 ; javelot 24,97m; triple saut 8,85m

Alexandre Pelletier MH : 100m 12 "23

Cyrille Bernot MH : 100m haies 14"77 ; javelot 32,53m

Robin Othon MH : 1000m 3'12"58; javelot 22,51m

3000m : Manuel Santos 10'08"37; Alain Leroy 11'14"88; Christian Fournier 11'53"53; Eddy Duclos 11'53"70

Relais 4x60m Minime : Alexandre, Cyrille, Robin, Manon 30"73

Relais 4x200m Vétéran : Eddy, Alain, Manuel, Christian 2'13"13

<p><b>12/07 10 km de MEAUX</b></p> <p>Sur 188 arrivants  23<sup>ème</sup> Karim Yakhlef 36'36''  15<sup>ème</sup> Senior  88<sup>ème</sup> Alain Leroy 42'25''  35<sup>ème</sup> Vétéran</p>	<p><b>21/06 10 km d'OZOIR</b></p> <p>sur 172 arrivants</p> <p>Karim Yakhlef 2<sup>ème</sup> général 2<sup>ème</sup> senior 35'20  Alain Leroy 23<sup>ème</sup> 4<sup>ème</sup> V1 39'39"</p>	<p><b>07/06 COURSES DES CLOCHERS BOIS LE ROI 10 KM</b></p> <p>Alain LEROY 43'30 14<sup>ème</sup> sur 113 arrivants  Manuel SANTOS 4<sup>ème</sup> 39'03''</p>
--	--	---

<p><b>28/06 Cross Mont Blanc 23Km</b></p> <p>Philippe FOSSE 3h14'24"  490/1191 126<sup>e</sup> V1  Delphine NAEGALLEN 3h37'48"  807/1191 69 SEF Wilfried NAEGELLEN 3H39'16"</p>	<p><b>20/06 ANIMATION EA PO A NEMOURS</b></p>
---	---

ANIMATION EA-PO NEMOURS LE 20/06/2009							
NOMS	Prénoms	50 m	50m Haies	1000 m	lancer balle	Cerceau	long
GIROUX	Ambre	7" 8	9" 1		25,80m	11,84m	3,33m
BESLE	Enzo	8" 6	10" 0	4' 10" 4	15,07m	13,48m	2,60m
BOUXIN	Vincent	9" 1	10" 3		19,65m	14,46m	2,60m
GIROUX	Mathis	8" 2	9" 2	4' 23" 2	26,94m	15,45m	3,07m
TOUMI	Medhy	10" 4	12" 4	4' 58" 2	5,83m	6,81m	2,00m
LABOUR	Hugo	8" 2	9" 7	4' 24" 0		18,12m	3,20m
BERNOT	Corentin	7" 9			27,84m		3,80m
RINGENBACH	Théo	8" 2			24,47m	19,45m	3,40m
MARCINISZYN	Baptiste	8" 8	9" 8	4' 04" 8	22,43m	15,49m	3,22m
AUGER	Fabien	9" 6		4' 31" 0	12,99m	13,22m	2,29m

<p><b>27/06 CHPTS D'IDF CA-JU-ES ANTHONY</b></p> <p>Laurie Mecreant Termine  12<sup>ème</sup> du Championnat d'Ile de France. Son meilleur lancer au disque de 800g est à 24,19m.</p>	
---	--

<p><b>26/06 MEETING DE FOINTAINBLEAU</b></p> <p>Manon Meunier MF :  100m 14"08 ; javelot 27,54m deux nouveaux records club</p> <p>Laurie Mecreant CF :  100m 14"78 ; Disque 26,70m ; hauteur 1,40m nouveau record club</p> <p>Alexandre Pelletier MH : 100m 12 "19 nouveau record club Poids : 9,29m</p> <p>Cyrille Bernot MH  200m haies 28"95 nouveau record club ; javelot 34,42m</p> <p>Robin Othon MH : 1000m 3' 07" 27; Hauteur 1,40m Marteau 32,76m nouveau record club</p> <p>Ludwig Gerault MH : 1000m 3'42"43; javelot 13,70m; Disque 11,44m</p> <p>Eddy Duclos VH : 1000m 3' 20" 21</p> <p>3000m : Karim Yakhlef 9' 48" 69; Manuel Santos 10' 05" 56; Franck Mignot 10' 55" 65</p>	<p><b>19/06 MEETING DE FOINTAINBLEAU</b></p> <p>Manon Meunier MF :  100m 14"35 ; long 4,48m ; javelot 26,60m nouveau record club</p> <p>Laurie Mecreant CF :  100m haies 18"64 nouveau record club; long 4,32m; javelot 18,34m</p> <p>Delphine Naegellen SF : 1000m 3'49"42</p> <p>Morgan Engel BH  50m haies 9"64; long 3,78m; javelot 21,80m</p> <p>Robin Othon MH : 1000m 3' 13"59; javelot 27,00m</p> <p>Ludwig Gerault MH : 1000m 3'52"98; long 3,51m</p> <p>Virgile Allais MH : Long 3,33m; javelot 18,86m</p> <p>Philippe Fosse VH : 1000m 3' 08"37</p>
---	--

	<p><b>14/06 SEMI MARATHON &amp; MARATHON DE CAEN</b></p> <p>SEMI sur 2700 arrivants : 302 Christian CROCE 1h 32' 10"  MARATHON sur 1021 arrivants : 424 Laurent MARCINISZYN 3h 45' 26"</p>
--	--

<p><b>06/06 MEETING DE NEMOURS</b></p> <p>100 M Minimes G  Cyrille Bernot 12"35 Nouveau Record Club  Alexandre 12"40</p> <p>Longueur Minimes G  Cyrille Bernot 5 m 20  Alexandre Pelletier 4 m 73</p> <p>100 m Minimes F  Manon Meunier 14"50</p> <p>Triple saut Minimes F  Manon Meunier 9 m 65 Nouveau Record Club</p>	<p><b>13/06 CHAMPIONNATS REGIONAUX A CONFLANS</b></p> <p>Disque Cadette Laurie Mécréant 10<sup>ème</sup> 27 m 10</p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="662 1780 1173 2004"> <p><b>12/06 10 km de MELUN</b></p> <p>Résultats sur 554 arrivants</p> <p>15 Karim YAKHLEF 35' 48"  68 Christophe TOURCHER 39' 01"  98 Alain LEROY 40' 07"  99 Christian FOURNIER 40' 08"  140 Philippe FOSSE 41' 51"  322 Delphine NAEGELEN 48' 30"  469 Annabelle CROCE 56' 26" 3<sup>ème</sup> Ju F</p> </td> <td data-bbox="1173 1780 1535 2004"> <p><b>06/06 CHPT DE S&amp;M DU 10 km SAINT PATHUS</b></p> <p>120<sup>ème</sup> Eddy DUCLOS en 43' 38"</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="662 2004 1173 2184"></td> <td data-bbox="1173 2004 1535 2184"> <p><b>17/05 FOULEE DU PAAC 10 km</b></p> <p>Alain LEROY 40'03 85<sup>ème</sup> sur 443 arrivants</p> </td> </tr> </table>	<p><b>12/06 10 km de MELUN</b></p> <p>Résultats sur 554 arrivants</p> <p>15 Karim YAKHLEF 35' 48"  68 Christophe TOURCHER 39' 01"  98 Alain LEROY 40' 07"  99 Christian FOURNIER 40' 08"  140 Philippe FOSSE 41' 51"  322 Delphine NAEGELEN 48' 30"  469 Annabelle CROCE 56' 26" 3<sup>ème</sup> Ju F</p>	<p><b>06/06 CHPT DE S&amp;M DU 10 km SAINT PATHUS</b></p> <p>120<sup>ème</sup> Eddy DUCLOS en 43' 38"</p>		<p><b>17/05 FOULEE DU PAAC 10 km</b></p> <p>Alain LEROY 40'03 85<sup>ème</sup> sur 443 arrivants</p>
<p><b>12/06 10 km de MELUN</b></p> <p>Résultats sur 554 arrivants</p> <p>15 Karim YAKHLEF 35' 48"  68 Christophe TOURCHER 39' 01"  98 Alain LEROY 40' 07"  99 Christian FOURNIER 40' 08"  140 Philippe FOSSE 41' 51"  322 Delphine NAEGELEN 48' 30"  469 Annabelle CROCE 56' 26" 3<sup>ème</sup> Ju F</p>	<p><b>06/06 CHPT DE S&amp;M DU 10 km SAINT PATHUS</b></p> <p>120<sup>ème</sup> Eddy DUCLOS en 43' 38"</p>				
	<p><b>17/05 FOULEE DU PAAC 10 km</b></p> <p>Alain LEROY 40'03 85<sup>ème</sup> sur 443 arrivants</p>				