



CALENDRIER 2010 DES COMPETITIONS ESTIVALES SUR PISTE

M M J V S D	Date	EVEIL ATHLETIQUE - POUSSINS	Lieu
S	13 mars	EA PO Chal.1 sud	CHAMPAGNE
S	27 mars	EA PO	AVON
S	12 juin	EA PO Chal.2 sud	FONTAINEBLEAU
S	26 juin	EA PO Chal.3 sud	NEMOURS

L M J V S D	Date	BENJAMINS - MINIMES	Lieu
D	14 mars	Equipe athlé salle B	REIMS
S	27 mars	Epreuves qualif B/M/	NEMOURS
S	03 avril	Epreuves qualif. B/M	MONTEREAU
S	10 avril	Epreuves qualif B/M/	MONTEREAU
S	15 mai	Epreuves qualif. B/M	FONTAINEBLEAU
L	24 mai	Triathlon 77 B/M	FONTAINEBLEAU
D	06 juin	Indiv 77 B M	COMBS LA VILLE
D	06 juin	LIFA Triathlon B/M	
S	19 juin	Equipe athlé 77 B	LAGNY
D	20 juin	Equipe athlé 77 M/CA	LAGNY
D	27 juin	LIFA Minimes	

M M J V S D	Date	CA-JU-ES-SE-VE	Lieu
S	27 mars	Epreuve de l'heure	MONTEREAU
S	27 mars	Epreuves ouvertes CA	NEMOURS
M	06 avril	Steep-3000mF-5000mH	TORCY
S	10 avril	Epreuves ouvertes CA	MONTEREAU
V	16 avril	Meeting qualificatif	TORCY
M	20 avril	5000F - 10000 M	BRIE
D	02 mai	Meeting qualificatif	SAVIGNY
S	08 mai	Interclubs départ.	MELUN
S D	29-30 mai	Départ. C,J,E,S,V	NEMOURS
M	1 juin	Nocturne Q	OZOIR
S D	5-6 juin	Régionaux E-S	IVRY
S	6 juin	Meeting Q	NEMOURS
S D	13-14 juin	Régionaux C-J	MONTGERON
V	18 juin	Meeting Q	FONTAINEBLEAU
S D	19-20	LIFA S	ANTHONY
V	25 juin	Meeting Q	FONTAINEBLEAU
S D	26-27 juin	LIFA C - J - E	CONFLANS



CALENDRIER DES COURSES SUR ROUTE 2010

MOIS	JOUR	DATE	COMPETITION	LIEU	AUTRES RENSEIGNEMENTS
02	D	28	10 km	ETAMPES (91)	CHPT 91
03	D	21	10 km	LISSES (91)	
04	D	04	10 km et Semi Marathon	FONTAINEBLEAU	CHPT 77 (Semi)
	Ma	07	3000m F & 5000m H	TORCY	CHPT 77 (piste)
	D	18	10 km	VITRY (94)	CHPT DE FRANCE
	Ma	21	5000m F & 10000m H	MELUN	CHPT 77 (piste)
05	S	01	11,1 km & MARATHON	SENART	CHPT 77
	S	15	100 km	CHAVAGNES (85)	CHPT DE FRANCE
	D	16	EKIDEN DU PAAC	PONTAULT	CHPT 77
	D	29	10 km	BUSSY ST GEORGES	CHPT 77
06	D	05	24 heures	ROCHE LA MOLIERE (42)	CHPT DE FRANCE
	V	11	10 km	MELUN	
	D	27	FRANCE D'EKIDEN	ST AMAND LES EAUX (62)	CHPT DE FRANCE
07					
08					
09	D	19	6 & 16,7 km	PROVINS	
10	D	24	10 km	MONTEREAU	
	D	31	SEMI MARATHON	ST POL MORLAIX	CHPT DE FRANCE
11	D	14	MARATHON	NICE - CANNES	CHPT DE FRANCE